

Wettkampfvorbereitung in KLV e.V. / WK – Ordnung

Neben unserem Breitensportangebot bieten wir unseren Karatekas die Möglichkeit, sich durch leistungsorientiertes Training auf Wettkämpfe vorzubereiten. Wettkämpfe finden sowohl auf regionaler, landesweiter, nationaler oder internationaler Ebene statt. Für den KLV – Kernkader gilt die LM BW als wichtigster Wettkampf, da durch eine dortige Platzierung (Platz 1 bis 3) eine gleichzeitige Qualifizierung für die DM bedeutet. Platzierungen bei Landes- und Deutschen Meisterschaften gelten als wichtige Meilensteine, um im Landes- oder Bundeskader aufgenommen zu werden.

Zielturniere für den Athleten-Nachwuchs (erweiterte Kader) sind die Regio-Cups und Nachwuchsturniere. Die Wettkampftrainer legen die Zielturniere für die jeweiligen Vereinskader fest. Diese sind abhängig der Struktur der Vereinskader. Somit besteht die Vereinskader aus der Kernkader und der erweiterten Kader (Nachwuchskader).

Sichtung und die Kriterien für die Aufnahme in die Vereinskader sind wie folgt:

Bei uns finden ein- bis zweimal jährlich Sichtungen für den Vereinskader innerhalb des regulären Trainings statt. Eine Vorankündigung findet nicht statt. Karatekas, die nach Einschätzung der Wettkampftrainer für wettkampfbasiertes Training in Frage kommen, können jederzeit dem Wettkampftrainer/n vorgestellt werden.

Die **Aufnahme** in den Vereinskader erfolgt in erster Linie anhand der Podiumsplatzierungen bei den Landes- und Deutschen Meisterschaften. Des Weiteren spielt auch für die Aufnahme in den Vereinskader die perspektivische Einschätzung der Wettkampftrainer eine Rolle, nämlich ob der Athlet eine Chance hat, in absehbarer Zeit den Anschluss an die nationale Spitze zu erreichen. Es kann durchaus vorkommen, dass ein Athlet keine Podiumsplatzierung erreicht, aber von Wettkampftrainern aufgrund seines Potentials in den Kader berufen wird.

Der Vereinskader wird für ein Jahr festgelegt und in der Regel so belassen, damit mit den gleichen Athleten auch über ein Jahr kontinuierlich und gezielt trainiert werden kann.

Die Anzahl der Athleten im Vereinskader ist zahlenmäßig auf einen Kernkader mit 3 Athleten begrenzt.

Kumite: 2 Athleten

Kata: 2 Athlet/in

Der Vereinskader kann nach Ermessen der Wettkampftrainer zusätzlich noch durch einen erweiterten Kader mit bis zu ungefähr 7 Athleten aufgestockt werden. Die zahlenmäßige Größe des Vereinskaders beläuft sich damit auf maximal ca. 10 Athleten.

Die erweiterten Kadermitglieder haben die Möglichkeit, im Wettkampftraining der Kernkaders mitzumachen. Hierfür ist allerdings eine vorherige Absprache und Zustimmung mit den zuständigen Trainern notwendig.

Wettkampfausrüstung und als weitere Voraussetzung zur Vereinskader

Ausrüstung ist bei Wettkampftraining grundsätzlich Pflicht. Eine Aufnahme ohne Pflichtausrüstung in die Sichtungskader / Vereinskader ist nicht möglich.

- Karate-Gi (ggf. spezieller Kata-/Kumite-Gi)

- roter und blauer Wettkampfgürtel
- gültige Jahressichtmarke im Pass
- Nachweis einer sportärztlichen Untersuchung mit Stempel im Pass (nur bei minderjährigen Athleten. Die Untersuchung darf nicht länger als ein Jahr zurückliegen)

Für die Disziplin Kumite ist zusätzliche Schutzausrüstung Pflicht:

- Mundschutz
 - Faust-, Fuß- und Schienbeinschützer (jeweils in den Farben rot und blau)
 - Für männliche Athleten: Tiefschutz
 - Für weibliche Athleten: Brustschutz
- Sollte durch den DKV/KVBW Änderungen ergeben, dann sind diese ausschlaggebend.

Training des Vereinskaders

Durch den Trainer des Vereinskaders finden regelmäßig wettkampfbasierte Trainingseinheiten für unseren Vereinskader statt. Zusätzliche Trainingseinheiten vor wichtigen Wettkämpfen sowie Wettkampftermine werden den Kadermitgliedern bekanntgegeben im Training.

Anmeldung zu Wettkämpfen - Vereinskader

Die Anmeldung erfolgt über die zuständigen Trainer per Mail. Folgende Informationen müssen immer vollständig übermittelt werden:

- Vor-/Nachname
- Geburtsdatum
- Kyu-/Dangrad
- gewünschte Disziplin (Kumite/Kata)
- nur bei Kumite: Aktuelles Körpergewicht
- Einzel- und/oder Teamstart

Betreuung auf Wettkämpfen

Auf Wettkämpfen die der KLV e.V. als Zielturniere festlegt, werden die Athleten von Trainern/Betreuern gecoacht. Sie erhalten somit tatkräftige Unterstützung vor Ort: Antworten auf Fragen zum Wettkampfgeschehen, beim Aufwärmen, taktische Anweisungen im Kampfgeschehen sowie mentale Unterstützung.

Unterstützung der Eltern

Wie bei allen Sportarten sind auch wir auf die Mithilfe der Eltern angewiesen, wenn deren Kinder und Jugendliche Karate auf Wettkampfniveau ausüben möchten. Daher bitten wir die Eltern, sich in Fahrgemeinschaften zu organisieren, um den Kindern und Jugendlichen eine Teilnahme auf Wettkampfturnieren zu ermöglichen. Das Mitfahren mit Betreuern/Trainern ist nicht erlaubt.

Wettkampfstart ohne Vereinskaderzugehörigkeit

Jedem Vereinsmitglied ist die Teilnahme an Wettkämpfen und Turnieren freigestellt und/ oder Kumite oder Kata, das entscheidet jeder selbst! Ein Anspruch auf Wettkampfvorbereitung und Betreuung besteht nicht. Ein Antrag auf Betreuung kann dennoch gestellt werden. Die Anfrage muss mindestens einen Monat vor Wettkampftermin schriftlich an den Trainer gestellt werden. Die Turnieranmeldung erfolgt mind. einen Monat vor Turnierstart schriftlich über den Trainer.